

# パパ・ママのハッピー育児タスク 表



朝	子どもの朝食を作る	子どもを起こす	子どもに朝食を食べさせる	子どもの朝食の片づけ	テーブルを拭く	子ども歯磨き	子どもの服を着替えさせる	子どもの持ち物準備	子どもの熱を測る	保育園に送っていく
夜	保育園に迎えに行く	子どもの手洗い	連絡帳のチェック	子どもの夕食を作る	子どもに夕食を食べさせる	子どもの夕食の片づけ	子どものお風呂の準備	子どもをお風呂に入れる	子どもの歯磨き	子どもに本を読む
	子どもの寝かせつけ	子どもの夜泣き対応	子どもの翌日の準備							
不定期	子どもの小児科選び	子どもの予防接種計画	子どもの予防接種予約	予防接種の通院	子どもとの遊び計画	子どもの習い事計画	子どもの身の回りの点検	爪切り	耳掃除	
	パパの色		お子様の色			パパのタスク率				
	ママの色		お子様の色			ママのタスク率				



(パパ・ママのハッピー育児タスク 表 ダウンロードできます)